

**PARERE TECNICO – SCIENTIFICO SULLE ATTUALI MISURE DI RESTRIZIONE  
ALL’UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI E DELLE DOCCE PER IL PERSONALE  
ADIBITO ALLE ATTIVITÀ TERRITORIALI DI IGIENE URBANA**

Nella fase attuale, caratterizzata da un andamento ancora in crescita del pericolo di contagio da parte di soggetti asintomatici ma capaci di trasmettere il virus, è fondamentale evitare ogni prassi che comporti: o situazioni di affollamento simultaneo o frequenza in tempi successivi di un medesimo ambiente da parte di diverse persone che potrebbero contaminare tutte le superfici.

Al riguardo, anche il Protocollo condiviso Governo – Parti Sociali mette in evidenza il fatto che si debba riservare particolare attenzione a questa problematica per quanto riguarda ambienti particolarmente rischiosi come spogliatoi e mense.

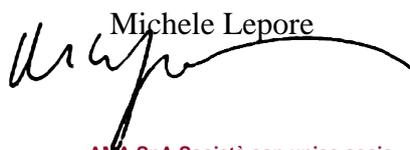
Per questo motivo, moltissime aziende hanno chiuso gli spogliatoi o li hanno adibiti esclusivamente a luoghi in cui accedere, una o due persone per volta, per il solo tempo necessario a riporre negli armadietti gli effetti personali o al massimo, come nel caso dell’AMA, per cambiarsi di abito, limitando al massimo il tempo di permanenza.

In ogni caso, se si dovesse permettere un utilizzo molto più intensivo dello spogliatoio, consentendo anche l’utilizzo delle docce, si dovrebbe sanificare l’ambiente e tutte le superfici ogni volta tra un frequentatore e l’altro.

Per questo motivo, per limitare al massimo ogni pericolo di contagio, riteniamo praticabile solo la prassi attuata finora di far entrare le persone in un numero il più ristretto possibile alla volta per un tempo massimo di 5 minuti, per cambiarsi d’abito, senza utilizzare le docce.

Questa soluzione è ovviamente strettamente limitata all’attuale fase di emergenza, per il periodo di vigenza delle misure restrittive finalizzate a ridurre l’incidenza giornaliera di nuovi casi, che, si ricorda, è imposta dall’esigenza di evitare l’esaurimento dei posti letto in terapia intensiva disponibili nella nostra regione.

Il Responsabile del  
Servizio di Prevenzione e Protezione

Michele Lepore  


**AMA SpA Società con unico socio**  
00142 Roma, Via Calderon de la Barca 87  
Telefono (+39) 06 51692991  
[www.amaroma.it](http://www.amaroma.it) - [info@amaroma.it](mailto:info@amaroma.it)

Capitale Sociale €182.436.916,00 i.v.  
CF, P.IVA e Iscr. Reg. Imprese di Roma 05445891004  
CCIAA RM REA 798144  
Società soggetta a Direzione e Coordinamento di Roma Capitale

Il Medico Competente  
Coordinatore

Fulvio D’Orsi

