



# Sei positivo al Covid-19 o hai avuto contatto con un positivo? Ecco cosa fare

Le indicazioni sul comportamento da tenere indicate nella circolare del Ministero della Salute 32850 del 12/10/20.

Per i test drive-in presso le Asl del Lazio, è attivo il sistema di prenotazione on line: <https://www.salutelazio.it/prenota-drive-in>

Scopri sul sito della Regione Lazio quali sono i laboratori anche privati presso i quali, previa ricetta medica, è possibile effettuare i tamponi: <https://www.salutelazio.it/strutture-private-autorizzate-test-antigenici-rapidi>

## Covid Positivo



### SINTOMATICO

#### ISOLAMENTO OBBLIGATORIO

per almeno 7 giorni dalla comparsa dei sintomi, più 3 giorni completamente senza sintomi.

Rientro in comunità dopo un tampone negativo fatto dopo almeno 10 giorni di isolamento.

Considerare l'isolamento per 10 giorni complessivi o 10+3 giorni senza sintomi, dipende da caso a caso, in base a quando si guarisce dai sintomi (esclusi quelli che possono persistere per settimane, come alterazioni di gusto e olfatto)

#### POSITIVO DI LUNGO TERMINE

è il caso in cui, pur guarendo dai sintomi, i tamponi continuano a dare esito positivo (effettuati dopo altri 10 giorni di isolamento e, se ancora positivo, dopo altri 7 giorni) il rientro in comunità è possibile **dopo 21 giorni complessivi** di isolamento, laddove autorizzato dalle autorità sanitarie in relazione al caso specifico: alcuni casi, come ad esempio gli **immunodepressi**, possono infatti restare molto contagiosi in modo prolungato e non saranno autorizzati.



### ASINTOMATICO

#### ISOLAMENTO OBBLIGATORIO

Rientro in comunità dopo un tampone negativo fatto dopo almeno 10 giorni di isolamento.

Se il tampone post-isolamento è positivo, ripetere il tampone dopo altri 7 giorni (senza sintomi).

Dopo 21 giorni di isolamento complessivo, sempre in assenza di sintomi, è possibile rientrare in società.



## Contatto con Covid Positivo

Se sei un contatto diretto di un caso positivo  
Resta in isolamento per 10 giorni



### SINTOMATICO

ISOLAMENTO OBBLIGATORIO ed esecuzione del tampone alla comparsa dei sintomi.

Se il tampone risulta **negativo**, si è liberi di rientrare in società, fermo restando la guarigione dai sintomi che possono ricondursi ad altre patologie).

Se il tampone è **positivo**, si passa da "contatto" a "Caso Covid sintomatico": segui le indicazioni della prima colonna a sinistra.

### ASINTOMATICO

ISOLAMENTO OBBLIGATORIO  
Senza eseguire subito il tampone.

Si può restare in quarantena per 14 giorni senza fare tampone: se non compaiono i sintomi, è possibile il rientro in comunità.

In alternativa, si può eseguire un tampone dopo 10 giorni (dando tempo all'eventuale manifestarsi dei sintomi a seguito del possibile contagio)

Se il contatto è stretto e regolare con un positivo o persone a rischio, è necessario comunque eseguire tampone a fine quarantena o comunque alla comparsa dei sintomi.



## Contatto indiretto

Se si è stati a contatto con chi ha avuto contatto con un caso Covid (CONTATTO INDIRETTO) non si deve fare nulla, a meno che il contatto non diventi positivo durante la sua quarantena.

Se invece il contatto risulta a sua volta positivo, divenendo un "caso Covid", si seguono le istruzioni qui a fianco, alla colonna "Contatto Covid Positivo".

